

**ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

© Казаева О.В., Шарапова О.В., 2013  
УДК 613.84

**ТАБАКОКУРЕНИЕ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА  
В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

*О.В. КАЗАЕВА, О.В. ШАРАПОВА*

**SMOKING AS MEDICO-SOCIAL PROBLEM  
IN MODERN EDUCATIONAL INSTITUTION**

*O.V. KAZAEVA, O.V. SHARAPOVA*

ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России

*В статье представлены результаты анкетирования учащихся колледжа по изучению распространенности табакокурения. Сделан вывод о том, что наблюдается неуклонный рост числа курящих подростков, в том числе имеющих табачную зависимость разной степени выраженности.*

*Ключевые слова: табакокурение подростков, медико-социальная проблема, сохранение здоровья.*

*The results of the questionnaire of the College students on studying of prevalence of smoking are presented in article. The conclusion is that there is steady growth in the number of smoking teenagers, including those with tobacco dependence of different degrees of severity.*

*Key words: teenagers smoking, medico-social problem, preservation of health*

Здоровье – важнейшая жизненная ценность не только отдельного человека, но и всего общества. В настоящее время во всем мире одной из основных проблем, стоящих перед обществом, является курение. По данным ВОЗ, примерно 30% молодежи в возрасте от 15 до 18 лет курит.

Такие молодые курильщики, скорее всего, продолжат курить и в зрелом возрасте [2].

В нашей стране сложилась крайне серьезная ситуация, связанная с высоким уровнем распространенности табакокурения среди детей и подростков, что в значительной степени

определяет неблагоприятный прогноз состояния здоровья населения в ближайшем будущем [1].

К сожалению, многие курильщики, зная все медицинские аспекты воздействия никотина на организм и владея достаточно широкой информацией о вреде курения, зачастую не могут отказаться от вредной привычки. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей и подростков адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост [1, 2].

Подростковый возраст – особый период в физиологическом, психологическом и социальном плане. Интенсивный рост и половое созревание, определенная психологическая неуравновешенность и эмоциональность сочетаются со стремлением стать взрослее, самоутвердиться, быть принятым в своем окружении.

Формирование вредных привычек связано с определенными социальными и индивидуальными предпосылками: наличие курящих в семье, курение друзей и сверстников, отсутствие определенных жизненных целей, отношение к курению как проявлению независимости и даже мужества, вызову определенным нормам поведения, социальная приемлемость курения в конкретном обществе и другое [2].

Достать сигареты для подростков сейчас не проблема, так как, не смотря на официальный запрет продажи табачных изделий детям и подросткам, это правило не соблюдается. Практиче-

ски никому из подростков не было отказано в покупке сигарет, несмотря на их возраст (по данным опроса, об этом говорят 94% опрошенных).

Если посмотреть на то, где подростки курят, обнаруживается интересная закономерность. Чаще всего курят или в общественных местах, или на различного рода мероприятиях, и намного реже – у себя дома или в доме у друзей. То есть, курение для подростков – это, прежде всего, социально направленный процесс, курить важно рядом с другими и для других.

### **Материалы и методы**

Исследование проводилось методом очного анонимного анкетирования с предварительным получением информированного согласия каждого подростка. Опрос проводился среди учащихся ТОГБОУ «Уваровский химико-технологический колледж» по следующим специальностям: сварщик, токарь, слесарь-ремонтник, электромонтер. Всего в анкетировании приняло участие 198 подростков мужского пола в возрасте от 15 до 18 лет.

Анкета включала в себя вопросы, касающиеся наличия вредной привычки табакокурения, частоты и количества выкуриваемых сигарет, наличия привычки табакокурения у родителей и друзей, причин начала курения, осведомленности о вредном влиянии курения на здоровье человека.

### **Результаты и их обсуждение**

Из общего числа подростков, опрошенных в рамках исследования, регулярно курят 83%. Возраст начала курения составил: до достижения 14-

летнего возраста начали курить 24% опрошенных, в возрасте 14 – 16 лет – 42%, в 17 – 19 лет – 34% подростков.

В исследовании было определено, что в первую очередь подталкивает подростков к началу курения. Это любопытство (38%), курящая компания (28%), улучшение настроения (28%), более взрослый вид (6%). Немаловажное значение в приобщении подростков к курению имеет наличие этой привычки у родителей. Так, по результатам опроса, выявлено, что у большинства регулярно курящих подростков курит один из родителей (52%), а у 16% опрошенных оба родителя имеют привычку табакокурения.

Для изучения распространенности табачной зависимости среди курящих подростков в тест были включены вопросы о количестве выкуриваемых сигарет в день (оценивалась интенсивность курения) и времени выкуривания первой сигареты (оценивался характер курительного поведения). Выявлено, что более 40% курящих подростков имели выраженную табачную зависимость. Это подтверждает и тот факт, что 46% участвовавших в анкетировании курильщиков пытались бросить курить, но безрезультатно.

Из опрошенных подростков 83% отмечают, что в достаточной мере владеют информацией о влиянии курения на организм человека. Однако необходимо отметить, что высокая информированность о вреде курения напрямую не связана с предупреждением приобщения их к этой пагубной привычке. Данные исследования под-

тверждают мнение о том, что самое трудное при организации профилактической работы с подростками – это преодоление их безразличного отношения к проблеме, отсутствие заинтересованности и обеспокоенности молодежи по поводу последствий табакокурения.

К сожалению, в сознании молодых людей курение не считается девиацией. Общественная мораль в нашей стране терпима к курению. Многие меры в борьбе с табакокурением дают только временный эффект; большинство людей, бросивших курить, возобновляют привычку.

### **Выводы**

В настоящее время отмечается неуклонный рост числа курящих среди подростков, в том числе имеющих табачную зависимость разной степени.

Полученные в исследовании данные свидетельствуют об актуальности и значимости профилактики табакокурения в образовательных учреждениях. Очевидно, что максимальной возможностью при проведении профилактики обладают люди, имеющие постоянный контакт с подростками, которые могут уловить нюансы состояния и поведения, зачастую ускользающие от родителей и специалистов наркологов. Профилактическая работа должна иметь системный подход, основанный на том, что в центре находится личность подростка и три основные сферы, в которых реализуется его жизнедеятельность: семья, образовательное учреждение и микросоциальное окружение. Необходим переход от разовых

профилактических мероприятий к систематически проводимым, которые обеспечивались бы совместными усилиями педагогов, психологов, медицинских и социальных работников.

#### Литература

1. Баранов А.А. Табакокурение детей и подростков: гигиенические и медико-социальные проблемы и пути решения / А.А. Баранов, В.Р. Кучма, И.В. Звезда. – М.: Литтерра, 2007. – 213 с.
2. Щелоков А.А. Табакокурение как одна из острейших проблем в современной школе / А.А. Щелоков, Н.И. Грецова // Социальные и медицинские проблемы здоровья подростков: сб. науч. тр. / отв. ред. д.м.н. Л.П. Гребова. – Рязань: РИО РязГМУ, 2010. – С. 25-29.

---

**Казаева Ольга Викторовна** – к.м.н., ассист. кафедры гигиены, эпидемиологии и организации госсанэпидслужбы ФДПО ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России.

390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9.

Тел.: (4912) 75-94-34; 8-903-836-54-91.

E-mail: olga--kazaeva@yandex.ru.