

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

© Натальская Н.Ю., Шитова С.А., 2018
DOI:10.23888/НМЖ2018153-62

**ДМИТРИЙ ДМИТРИЕВИЧ ПЛЕТНЕВ – ВЫДАЮЩИЙСЯ СОВЕТСКИЙ
ТЕРАПЕВТ, УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ (к 145-летию со дня рождения)**

Н.Ю. НАТАЛЬСКАЯ, С.А. ШИТОВА

Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова,
ул. Высоковольтная, 9, 390026, г. Рязань, Российская Федерация

В статье, посвященной 145-летию со дня рождения Д.Д. Плетнева, изложена краткая биография этого выдающегося терапевта, ученого и педагога, одного из основоположников отечественной кардиологии и клинического направления психосоматической медицины в России.

Профессор Д.Д. Плетнев являлся организатором и директором Института функциональной диагностики и терапии. Научные труды Д.Д. Плетнева посвящены различным проблемам клинической медицины – кардиологии, гастроэнтерологии, нефрологии, эндокринологии, инфекционным болезням, а также общей патологии, рентгенологии, методологии, курортологии, физиотерапии и истории медицины. В своем основном труде «Болезни сердца» Д.Д. Плетнев подвел первые итоги изучению вопросов физиологии и патологии сердца, большое внимание уделял экспериментам. Д.Д. Плетнев – основатель и ответственный редактор журнала «Клиническая медицина», был председателем Московского терапевтического общества. Он выступал с лекциями в Германии, Швеции, Латвии, Литве. В 1933 году профессору Д.Д. Плетневу было присвоено звание «Заслуженного деятеля науки». Дмитрий Дмитриевич Плетнев – один из пионеров отечественной рентгенологии и разработки психосоматического подхода к внутренним болезням. Профессор Д.Д. Плетнев предложил критерии дифференциальной диагностики инфарктов левого и правого желудочков сердца (до ЭКГ-исследования); указал на возможность прижизненной диагностики аневризмы сердца; разработал концепцию экстракардиального патогенеза приступов грудной жабы; способствовал совершенствованию и широкому применению лечебного метода – хронической дигитализации (насыщения организма сердечными гликозидами) при сердечной недостаточности. Дмитрий Дмитриевич Плетнев был клиницистом с широким кругозором. Он написал руководства «Клиническая диагностика внутренних и нервных болезней», «Основы клинической диагностики»; монографию «Сыпной тиф», «Курс инфекционных заболеваний» в двух томах. Профессор Плетнев Д.Д. очень тщательно изучал и историю русской медицинской науки. Им созданы монографии «Русские терапевтические школы», «Очерк из истории медицинских идей», «Эволюция медицинских идей за последние 60 лет».

Ключевые слова: Дмитрий Дмитриевич Плетнев, биография, терапия, кардиология, психосоматика.



«Специализация – полезная и неизбежная вещь, но она не должна затмить собой и широкое образование врача, что является традиционным для русской медицины»

Д.Д. Плетнев

Дмитрий Дмитриевич Плетнев родился в 1872 г. в Полтавской губернии, в семье небогатых помещиков. Будущий ученый получил прекрасное образование, рано овладел немецким и французским языками. После окончания гимназии он поступил на медицинский факультет Харьковского университета, а с 3-го курса перевелся в Московский университет, который окончил в 1895 г. с отличием. Врачебный путь он начал ординатором факультетской терапевтической клиники, которая располагалась на базе Ново-Екатерининской больницы (ныне городская клиническая больница №24). Наиболее важную роль в становлении молодого врача сыграли профессор Василий Дмитриевич Шервинский и Константин Михайлович Павлинов. Уже в сентябре 1897 г. Дмитрия Дмитриевича избирают действительным членом Московского терапевтического общества.

С 1899 по 1907 г. университет утверждает Плетнева сверхштатным ассистентом кафедры частной патологии и терапии. Так начинается второй период ученичества – постепенное накопление врачебного опыта [1].

В 1906 г. Дмитрий Дмитриевич Плетнев успешно защитил диссертацию на тему, предложенную директором Института общей патологии Московского университета Александром Богдановичем Фохтом: «Экспериментальное исследование по вопросу о происхождении аритмий». Можно полагать, что именно А.Б. Фохт оказал тогда наибольшее влияние на формирование ми-

ровозрения молодого ученого [2].

Вскоре после защиты диссертации в 1907 г. Московский университет направляет приват-доцента Д.Д. Плетнева за границу для приготовления к профессорскому званию. Дмитрий Дмитриевич стажировался в лучших клиниках и лабораториях Германии, Франции, Швейцарии, Чехословакии, после чего вернулся в Россию. Много позже, уже будучи признанным научным деятелем, Плетнев не раз с большим успехом посещал Европу, был включен в состав редколлегии совместного «Русско-немецкого медицинского журнала» (1925-1928), избран почетным членом Мюнхенского терапевтического общества [1].

Авторитет Д.Д. Плетнева в научных кругах постепенно начинает расти. В 1911 г. он получает кафедру пропедевтической клиники Высших женских курсов, расположенную на базе Щербатовской (2-ой градской) больницы. Среди его четырех первых ассистентов были В.Н. Виноградов, С.И. Ключарев, А.П. Песков и А.А. Предтеченский, среди ординаторов – Л. И. Фогельсон [3].

Трудно назвать область клинической медицины, которая не стала предметом исследования Дмитрия Дмитриевича. У него были работы по гастроэнтерологии и эндокринологии, по изучению отеков при болезни почек, лечил пациентов с инфекционными болезнями. Ученый занимался изучением вегетативной нервной системы, работал в области курортологии и физиотерапии [2].

Профессор Егор Егорович Фромгольд писал о нем: «Узкая специализация чужда ему, и поэтому он остался клиницистом с широким кругозором» [4].

Накопленный врачебный и педагогический опыт позволили Плетневу создать руководства «Клиническая диагностика внутренних и нервных болезней» (Госиздат, 1923 г.), «Основы клинической диагностики» под редакцией А.М. Левина и Д.Д. Плетнева (Госиздат, 1922 г.)

Велико значение исследований Плетнева в области рентгенологии. Он активно участвует в организации I съезда Российских рентгенологов и радиологов, вместе с советским физиком П.П. Лазаревым пишет одно из первых в стране клинических руководств по рентгенологии [5].

Дмитрию Дмитриевичу довелось жить и трудиться в непростое время. По всей стране бушевала Гражданская война, которая не только сгубила тысячи человеческих жизней, но внесла трагические коррективы в заболеваемость населения. Профессор Плетнев не остался чуждым к возникшим проблемам. Ученый обнаружил резкое увеличение заболеваемости язвой желудка и 12-перстной кишки, что было объяснено в его трудах возросшей травматизацией нервной системы. Обусловленное голодом снижение иммунитета привело к вспышке туберкулеза, различными пандемиям. Над страной нависла угроза крупномасштабной эпидемии сыпного тифа, ликвидация которой стала задачей государственной важности. Плетнев принимал самое активное участие в решении этой проблемы. В 1920 г. выходит в свет его блестящая монография «Сыпной тиф», ставшая основой издания «Курс инфекционных заболеваний» (под редакцией С.И. Златогорова и Д.Д. Плетнева, I том – 1932 г., II том – 1935 г.) [1,5].

Большое значение Дмитрий Дмитриевич придавал изучению истории российской медицинской науки. В 1923 г. выходит в свет его монография «Русские терапевтические школы», в 1924 г. – «Очерк из истории медицинских идей» и «Эволюция медицинских идей за последние 60 лет» [4].

Огромной заслугой перед медицинской наукой и здравоохранением явился выход в свет в августе 1920 г. журнала «Клиническая медицина», основанного Д.Д. Плетневым. Он являлся ответственным редактором журнала до мая 1937 г. [9]. Только этим журналом редакционно-издательская деятельность Д.Д. Плетнева не ограничивалась. Он был членом редколлегии журнала «Врачебное дело» (1920-1937 гг.), редактором «Архива клинической и экспериментальной медицины» (1922-1924 гг.), членом редколлегии журналов: «Советская (Русская) клиника» (1924-1934 гг.), «Русско-немецкий медицинский журнал» (1925-1928 гг.), «Журнал для усовершенствования врачей» (1923-1928 гг.), «Терапевтический архив» (1926-1936 гг.). В 1925-1927 гг. выходят в свет 3 тома руководства для врачей и студентов «Основы терапии» под редакцией С.А. Бруштейна и Д.Д. Плетнева, в 1927-1931 гг. – «Частная патология и терапия внутренних болезней» в 4-х томах (10 выпусков) под редакцией Г.Ф. Ланга и Д.Д. Плетнева и многие другие важнейшие для медицинской науки и практики произведения [1].

Еще одной неопределимой заслугой Д.Д. Плетнева является то, что он стоит у истоков создания советской кардиологии. Ученый разработал тактику лечения больных с сердечной недостаточностью – начал длительное лечение препаратами дигиталиса, впервые применил строфантин в сочетании с дигиталисом. Впоследствии издал методическое руководство «Основы терапии хронической сердечной недостаточности» (1932 г.). Также им была разработана дифференциальная диагностика инфаркта миокарда левого и правого желудочков (еще до ЭКГ-исследования) [4-6].

Повествуя о научно-исследовательской деятельности ученого, стоит упомянуть, что из всех методов научных изысканий наибольшее внимание Дмитрий Дмитриевич уделял экспериментам. Он писал: «Применение эксперимента наряду с клиническим наблюдением – единственно правильный путь разрешению сложных вопросов патологии» [2].

В июне 1924 года в жизни врача происходит неожиданный поворот. Он становится директором госпитальной терапевтической клиники. В числе сотрудников Дмитрия Дмитриевича оказываются немало известных впоследствии врачей: Ф.Р. Бородулин, М.Б. Коган, П.Е. Лукомский, П.Л. Сухинин, Б.А. Черногубов и многие другие. Под руководством нового главы клиника расширяется, переоборудуется и вновь становится одной из ведущих в стране. Перед врачами ставятся новые задачи. Появляются исследования о висцеральном сифилисе, клиническом (без использования ЭКГ) распознавании инфаркта миокарда и аневризмы сердца. Началось углубленное изучение вегетативной нервной системы и психосоматических корреляций в целостном организме.

После ухода из университета Д.Д. Плетнев находит себе постоянную работу и становится руководителем терапевтической клиники Московского областного клинического института (МОКИ). Педагогическая деятельность профессора Плетнева продолжается на 2-й кафедре внутренних болезней Центрального института усовершенствования врачей. Лечебной базой кафедры была терапевтическая клиника МОКИ [7]. Д.Д. Плетнев, как и основоположник внутренней медицины в России М.Я. Мудров, много времени уделял преподаванию [8].

Как говорил великий Гиппократ: «Врач – философ: ведь нет большой разницы между мудростью и медициной». Необычайная широта клинического мышления позволила Плетневу создать множество работ по философским вопросам медицины и тем самым внести существенный вклад в разработку одной из важнейших психиатрических проблем начала XX века – маскированной депрессии. Дмитрий Дмитриевич указывал, что «всякий больной есть страдающее психосоматическое я. И кроме физических симптомов, в каждом больном можно наблюдать и психологический комплекс переживаний». Многие работы Д.Д. Плетнева, посвященные психической симптоматике, остаются актуаль-

ными по сей день. С уверенностью можно сказать, что они и дальше будут востребованы для будущих поколений исследователей этой области медицины. Слова ученого стали пророческими: «Изучение медицины последнего времени приводит нас все больше и больше к тому, что психической симптоматике в картине чисто соматических заболеваний должна быть отведена значительно большая роль, чем это делалось до сих пор» [9,10].

В 1932 г. Дмитрий Дмитриевич организует НИИ функциональной диагностики и терапии. Он – член Ученого совета Наркомздрава РСФСР, УССР, БССР, почетный член объединенного общества терапевтов и педиатров Берлина, председатель Московского терапевтического общества (1933 г.), почетный член Мюнхенского института для усовершенствования врачей. Он выступает с лекциями в Германии, Швеции, Латвии, Литве [11].

Кульминация славы Дмитрия Дмитриевича Плетнева приходится на конец 1932 – начало 1933 гг., когда вся медицинская общественность страны празднует тридцатипятилетие врачебной, научной и педагогической деятельности знаменитого профессора-терапевта. Президиум Мособл-исполкома принимает решение о расширении и преобразовании 9-го корпуса МОКИ, а также о присвоении этому корпусу имени юбиляра. ВЦИК РСФСР 5 января 1933 года присваивает профессору Д.Д. Плетневу звание заслуженного деятеля науки [4].

Прогрессирует и творческая активность профессора Плетнева. В 1936 г. он издает главный труд своей жизни – «Болезни сердца». Эта книга наряду с руководством Георгия Федоровича Ланга «Болезни системы кровообращения» (1938 г.) может рассматриваться как итог целого этапа (1920-1930 гг.) формирования кардиологии в СССР [12].

Карьера Д.Д. Плетнева оборвалась внезапно в 1937 г., в связи с ложными обвинениями в его адрес о причастности к Троцкистскому заговору. Год спустя его осудили и приговорили к 25 годам колонии. В начале Великой Отечественной

Войны, 11 сентября 1941 года он был расстрелян в Медведевском лесу неподалёку от г. Орел накануне вступления в город частей Вермахта [4].

В последовавшие десятилетия имя Дмитрия Дмитриевича Плетнева тщательно замалчивалось, как это было и с другими репрессированными деятелями науки. Но как невозможно остановить реку, так и нельзя спрятать и предать забвению

великие труды великого человека. И подводя черту под биографией этого выдающегося ученого, хочется вспомнить слова Владимира Михайловича Бехтерева: «Я убежден, что человек может быть по-настоящему счастлив только тогда, когда любит свою специальность, увлечен работой и всей душой предан ей, когда чувствует, что он необходим обществу и его труд приносит пользу людям».

Конфликт интересов отсутствует.

Литература

1. Тополянский В.Д., Бородулин В.И., Палеев Н.Р. Плетнев Д.Д. Избранное. М., 1989. 369 с.

2. Бородулин В.И. Роль Д.Д. Плетнева в становлении советской кардиологии // Клиническая медицина. 1986. Т. 64, №7. С. 143-146.

3. Бородулин В.И., Палеев Н.Р., Тополянский А.В. О кардиологической школе Д.Д. Плетнева: пересмотр взглядов // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения истории медицины. 2013. №1. С. 51-56.

4. Лазебник Л.Б., Беляева В.С. Дмитрий Дмитриевич Плетнев. В кн.: Российские терапевты. М.: ПиАр-Медиа Групп, 2010. С. 248-256.

5. Артемьев Е.Н. Дмитрий Дмитриевич Плетнев (1973-1941) // Клиническая медицина. 1988. Т. 66, №10. С. 155-157.

6. Плетнев Д.Д. Основы терапии хронической недостаточности сердца. М.: Медгиз, 1932.

7. Беляева В.С. Дмитрий Дмитриевич Плетнев – великий врач и ученый (к 30-летию со дня реабилитации) // Клиническая медицина. 2015. №93(8). С. 71-73.

8. Натальская Н.Ю., Зайцева Е.А.

Мудров Матвей Яковлевич- основоположник внутренней медицины в России (к 240-летию со дня рождения) // Наука молодых (Eruditio Juvenium). 2016. №4. С. 20-24.

9. Кузнецов Ю.А. О вкладе Д.Д. Плетнева в описание маскированной депрессии // Клиническая медицина. 1987. Т. 65, №12. С. 122-123.

10. Гарганеева Н.П. Великое предвидение: Д.Д. Плетнев о необходимости совместного и одновременного изучения соматической и психической симптоматики // История медицины. 2013. №2. С. 68-72.

11. Куршаков Н.А. Выдающиеся деятели медицины в эпоху социализма // Болезни, вызванные воздействиями физических и химических факторов внешней среды: история русской и советской внутренней медицины. 1963. Т. 10. С. 557-559.

12. Плетнев Д.Д. Болезни сердца. М.: Биомедгиз, 1936.

13. Переверзева К.Г., Воробьев А.Н., Никулина Н.Н., и др. Особенности обследования пациентов с ишемической болезнью сердца в амбулаторной практике по данным регистрового наблюдения // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2014. №1. С. 90-96.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

Натальская Н.Ю. – к.м.н., ассистент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, г. Рязань, Российская Федерация; SPIN 8605-6650, ORCID ID 0000-0001-8287-1157.
E-mail: prof.yakushin@gmail.com

Шитова С.А. – студентка 6-го курса лечебного факультета ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, г. Рязань, Российская Федерация; SPIN 9887-7357, ORCID ID 0000-0003-3606-8122.