

ОБЗОРЫ

© Спандерова Н.Н., 2016
УДК 616.89-008.441.44-054

**НЕКОТОРЫЕ ЭТНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
(ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)**

Н.Н. СПАДЕРОВА

ГАУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница», ул. Сосновая, 19,
п. Винзили, Тюменский район, 625530, Тюменская область

В работе на основе анализа данных литературы приводятся отдельным этническим аспектам суицидального поведения. Рассматривается отношение к суицидальной активности у различных народов в историческом и культурологическом аспектах.

Ключевые слова: суицид, суицидальное поведение, этнос.

SOME ETHNIC FEATURES OF SUICIDAL BEHAVIOR (LITERATURE REVIEW)

N.N. SPADEROWA

Regional clinical psychiatric hospital, Tyumen

The paper based on the analysis of literature data are given to the different ethnic aspects of suicidal behavior. The attitude to suicide rates among various peoples in the historical and cultural aspects.

Keywords: suicide, suicidal behaviour, ethnicity.

Самоубийства на протяжении всей истории человечества являются одной из составной частью жизни и культуры нации [1-3]. Сопоставление распространенности самоубийств в различных культурах и этносах позволяет установить очевидную связь между этнокультуральной принадлежностью и склонностью к суицидальным формам поведения, выявить примеры неодинакового отношения к фактам самоубийства у представителей различных этнических групп на протяжении всего их существования [4, 5].

В некоторых странах с древних времен самоубийство воспринималось как почетная смерть представителей

привилегированных сословий. Японские самураи с раннего детства обучались опытными наставниками правильному совершению харакири. Существовал специальный перечень церемоний и правил для совершения суицида. Подобный обычай встречался и в древнем Риме среди профессиональных воинов (бросались на свой меч) [1].

По индийским национальным традициям (до начала XIX века) вдовам, которые решили совершить сати (самосожжение после смерти их мужей), воздавались всевозможные почести, а после совершения самоубийства причисляли к лику святых [1].

По древним преданиям народов севера, престарелые люди могли совершить суицид, когда они начинали чувствовать свою слабость, физическую немощь. Эскимосы и индейцы Севера США считают, что самоубийство помогает воссоединиться со своими выдающимися предками. Как пишет Б.С. Положий [4], у детей и подростков индейцев Северо-запада до настоящего времени сохранились игры в самоубийство. На вопрос: «Что значит быть смелым?» – обычным ответом является: «Иметь смелость убить себя».

Кардинально противоположное отношение к самоубийству народов Центральной и Северной Африки (Бурунди, Алжир), где наблюдается одни из самых низких показателей смертности от самоубийств в мире [6].

Церковные традиции Европы в средние века рассматривали самоубийства как грех и даже тяжкое преступление. У людей, покончивших с собой, конфисковалось имущество, их тела лицом вниз протаскивали по улице, затем закапывали на перекрестке дорог, вбивали деревянный кол, предупреждая «восстание из мертвых вампиров». Известный факт, что в России до XX века самоубийц не отпевали, хоронили за пределами кладбища. Тем не менее, самосожжения старообрядцев в царской России нередко носили массовый характер [6].

Представители различных стран, либо различных этносов, проживающих в одной стране, существенно отличаются по характеру суицида [7, 8]. Например, в Японии всегда были характерны групповые «альтруистические» суициды, на которые не накладывались социальные табу (древние хакари, камикадзе и др.). Этот обычай в изолированном виде наблюдается до настоящего времени в современной Японии, где более 4% всех самоубийств занимают «парные», в том числе договорные суициды между возлюбленными – 60%, совместные суициды родителей (чаще матерей) и детей – 40% [9].

В индонезийской культуре наблюдается «негодующее самоубийство», кото-

рое совершается после оскорбления, если оно нанесено близким человеком. Подобный принцип суицидов распространен у аборигенов Австралии: арнемлендский обычай австралийских мибррири, при котором провинившийся после публичного оскорбления соплеменников добровольно уходит из жизни. В некоторых племенах Западной Африки имеется обычай «перекладывания вины за самоубийство на другого человека», при этом заблаговременно определенный виновник самоубийства должен был покончить с собой или выплатить денежную компенсацию родственникам умершего [6, 10].

Установлено, что мигранты, проживающие в разных странах, нередко сохраняют этнокультуральные особенности суицидогенеза. Например, у проживающих в США мигрантах из Венгрии наблюдается самый высокий уровень суицидов среди других этнических групп [11]. В Англии среди женщин, выходцев из Азии наиболее высокий уровень суицидов, а в индийских общинах на данной территории у женщин до сих пор распространено самосожжение [10].

Многочисленные исследования [12-14] указывают на причинно-следственную связь между религиозными факторами, определяющими формирование культуры и этноса, и суицидальным поведением. При этом во многих работах указывается значительная роль религии как одного из ведущих факторов, сдерживающих суицидальную активность [10, 15-18]. Христианство рассматривает самоубийство с нескольких сторон. Во-первых, оно считает, что самоубийство – это разновидность убийства, что является нарушением шестой заповеди «Не убий» (Исход 20:13). Разница лишь в том, что убийца убивает другого человека, а самоубийца самого себя. Во-вторых, самоубийство является игрой в Бога. Человек, который закончил жизнь самоубийством отвергает над собой власть Бога и берет на себя роль судьбы и господина жизни [19]. В-третьих, суицид является бунтом против Творца. У Бога есть определенные планы на каждого человека.

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремия 29:11). Заканчивая самостоятельно свою жизнь, человек перечеркивает все планы Бога [19].

Классический Ислам запрещает все виды насилия, в том числе и агрессию к собственному телу. Самоубийство, как и убийство, относится к категории тяжчайших преступлений. Аллах в Коране говорит: «Не убивайте самих себя! Воистину, Аллах милостив к вам (запрещая вам это)» – (сура «ан-Ниса», аят 29). Преступность суицида заключается в том, что человек смеет противиться своей судьбе, которая предопределена Аллахом, и тем самым добровольно отказывается от рая. Наказанием грешнику будет ад, где он вновь повторит свое злодеяние. Священнослужители считают, что самоубийство является следствием религиозного невежества.

Диаметрально противоположное отношение к самоубийству у индуизма, что проявляется в учении о реинкарнации (второй жизни). Этим объясняются причины более высокой суицидальной активности у индуистов по сравнению с мусульманами. Некоторые авторы так же указывают на то, что редкость самоубийств среди мусульман – это недостатки учета, так как значительная часть самоубийств в этой среде скрывается [20, 21]. Очень созвучные проблемы учета наблюдаются и в нашей стране [22].

Статистические данные по риску самоубийств среди религиозных обществ мира противоречивы. Так, учёные отмечали, что у евреев и протестантов риск суицида выше, чем у католиков [5, 10] и пониженная потенциальная опасность самоубийства в Южных регионах Европы (Италии, Испании) связана с влиянием католицизма. Однако в то же время, есть сведения, что среди католиков и протестантов Ирландии уровень суицидов одинаков, а в католических странах Австрии и Венгрии – очень высокий [5].

Таким образом, классическое религиозное общество несет в себе превентив-

ную модель защиты от суицидальных тенденций единоверцев, в связи с своей сплоченностью и консолидацией [5, 15, 18]. Но в то же время, религиозные догмы (представления о грехе, возможности достичь «Царствия Небесного» через самопожертвование) могут быть факторами суицидального риска [15, 23-25]. Особую опасность в данном случае, представляют религиозные деструктивные организации, секты, в которых самоубийства регистрируются с угрожающей частотой [5].

Литература

1. Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд / пер. с фр.; под ред. В.А. Базарова. М.: Мысль, 1994. 300 с.
2. Лукашук А.В., Меринов А.В. Клинико-суицидологическая и экспериментально-психологическая характеристики молодых людей, воспитанных в «алкогольных» семьях // Наука молодых (Eruditio Juvenium). 2014. № 4. С. 82-87.
3. Меринов А.В., Шитов Е.А., Лукашук А.В., Сомкина О.Ю. Аутоагрессивная характеристика женщин, состоящих в браке с мужчинами, страдающими алкоголизмом // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2015. № 4. С. 81-86.
4. Положий Б.С. Суицидальное поведение (клинико-эпидемиологические и этнокультуральные аспекты). М., 2010. 310 с.
5. Лукашук А.В., Байкова М.А. Терапевтические аспекты коррекции аутодеструктивного поведения у подростков // Академический журнал западной Сибири. 2016. Т. 12, №2(63) С. 49-51.
6. Ворошилин С.И. Исторические и культуральные истоки формирования в обществе различных представлений на право совершения самоубийства // Суицидология. 2010. № 1. С. 49-52.
7. Положий Б.С., Куулар Л.Ы., Дуктенол С.М. Особенности суицидальной ситуации в регионах со сверхвысокой частотой самоубийств (на примере Республики Тыва) // Суицидология. 2014. Т. 5, № 1. С. 11-17.
8. Jianlin J. Suicidal rates and mental

- health services in modern China // Crisis. 2000. Vol. 21, № 3. P. 118-121.
9. Tatai K. Socio-cultural aspects of suicide in Japan // Suicidology. Zagreb, 1971. P. 60-64.
 10. Войцех В.Ф. Клиническая суицидология. М.: Миклош, 2008. 280 с.
 11. Barraclough B. Poisonin cases: Suicide or accident // Br. J. Psychiatr. 1974. Vol. 124, № 6. P. 526-530.
 12. Зотов П.Б. «Жизнь после смерти» – в суицидологической практике психотерапевта // Медицинская наука и образование Урала. 2012. № 4. С. 158-159.
 13. Меринов А.В., Лукашук А.В. Особенности детей, выросших в семьях, где родитель страдал алкогольной зависимостью [Электронный ресурс] // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие: электрон. науч. журн. 2014. № 4 (7). С. 37-48. Режим доступа: <http://humjournal.rzgm.ru/art&id=109>
 14. Пашковский В.Э., Шамрей В.К., Софронов А.Г., Днов К.В., Рутковская Н.Н. Суицидальное поведение и религиозность // Суицидология. 2015. Т. 6, № 3. С. 23-31.
 15. Васяткина Н.Н., Меринов А.В. Клиническая практика детско-подростковых суицидов в Рязанской области // Тюменский медицинский журнал. 2014. Т. 16, № 3. С. 4-5.
 16. Куценко Н.И. Факторы антисуицидального барьера у больных рассеянным склерозом, проявляющих суицидальную активность // Тюменский медицинский журнал. 2014. Т. 16, №3. С. 18-20.
 17. Чистопольская К.А., Ениколопов С.Н. Психологические защиты от страха смерти у людей с разным опытом суицидального поведения // Суицидология. 2011. № 2. С. 14-15.
 18. Меринов А.В., Байкова М.А. Анализ влияния наличия веры в Бога на суицидологические показатели и клинико-психологические характеристики студентов старших курсов ВУЗа // Суицидология. 2016. Т. 7, № 1(22). С. 29-40.
 19. Лященко М.Н. Суицид «глазами» Сократа и Августина Блаженного // Суицидология. 2013. Т. 4, № 4. С. 60-65.
 20. Katz-Sheiban B., Eshed Y. Fact and myths about suicide: a study of Jewish and Arab students in Israel // Omega (USA). 2008. Vol. 57, № 3. P. 279-298.
 21. Pritchard C., Amanullah S. An analysis of suicide and undetermined deaths in 17 predominantly Islamic countries contrasted with the UK // Psychol. Med. 2007. Vol. 37, № 3. P. 421-430.
 22. Зотов П.Б., Родяшин Е.В., Уманский С.М., Кузнецов П.В. Проблемы и задачи суицидологического учета (организация регистра) // Тюменский медицинский журнал. 2011. № 1. С. 10-11.
 23. Меринов А.В., Шустов Д.И., Федотов И.А. Современные взгляды на феномен созависимого поведения при алкогольной зависимости (обзор литературных данных) // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2011. № 3. С. 136-141.
 24. Trappler B., Endicott J. Religion and psychopathology // Amer. J. Psychiat. 1997. Vol. 154, № 11. P. 16-36.
 25. Зотов П.Б. Факторы антисуицидального барьера в психотерапии суицидального поведения лиц разных возрастных групп // Суицидология. 2013. Т. 4, № 2. С. 58-63.

References

1. Djurkgejm Je. *Samoubijstvo: Sociologičeskij jetjud [Suicide: a study in sociology]*. Pod red. V.A. Bazarova. M.: Mysl', 1994; 300. (in Russian)
2. Lukashuk AV, Merinov AV. Kliniko-suicidologičeskaja i jeksperimental'no-psihologičeskaja harakteristiki molodyh ljudej, vospitannyh v «alkogol'nyh» sem'jah [Clinical and a suicide and experimentally-psychological characteristics of young people brought up in the «spirits» of young families]. *Nauka molodyh (Eruditio Juvenium) [Science of the young (Eruditio Juvenium)]*. 2014; 4: 82-87. (in Russian)

3. Merinov AV, Shitov EA, Lukashuk AV, Somkina OJu. Autoagressivnaja harakteristika zhenshhin, sostojashhih v brake s muzhchinami, stradajushhimi alkogolizmom [Autoaggressive characteristic of women who are married to men who suffer from alcoholism]. *Rossijskij mediko-biologicheskij vestnik imeni akademika I.P. Pavlova [I.P. Pavlov Russian Medical Biological Herald]*. 2015; 4: 81-86. (in Russian)
4. Polozhij BS. *Suicidal'noe povedenie (kliniko-jepidemiologicheskie i jetnokul'tural'nye aspekty) [Suicidal behavior (clinical, epidemiological and ethnoculturally aspects)]*. M., 2010; 310 p. (in Russian)
5. Lukashuk AV, Bajkova MA. Terapevticheskie aspekty korrekcii autodestruktivnogo povedenija u podrostkov [Therapeutic aspects of correction of self-destructive behavior in adolescents]. *Akademicheskij zhurnal zapadnoj Sibiri [Academic journal of West Siberia]*. 2016; 2(63): 49-51. (in Russian)
6. Voroshilin SI. Istoricheskie i kul'tural'nye istoki formirovanija v obshhestve razlichnyh predstavlenij na pravo sovershenija samoubijstva [Historical and cultural origins of the formation of the society of different views on the right of committing suicide]. *Suicidologija [Suicidology]*. 2010; 1: 49-52. (in Russian)
7. Polozhij BS, Kuular LY, Duktenool SM. Osobennosti suicidal'noj situacii v regionah so sverhvysoj chastotoj samoubijstv (na primere Respubliki Tyva) [Features of suicidal situation in the regions with high frequency of suicides (on the example of Republic of Tyva)]. *Suicidologija [Suicidology]*. 2014; 5(1) 11-17. (in Russian)
8. Jianlin J. Suicidal rates and mental health services in modern China. *Crisis*. 2000; 21: 118-121.
9. Tatai K. Socio-cultural aspects of suicide in Japan. *Suicidology*. Zagreb, 1971; 60-64.
10. Vojceh VF. *Klinicheskaja suicidologija [Clinical suicidology]*. M.: Miklosh, 2008; 280. (in Russian)
11. Barraclough B. Poisonin cases: Suicide or accident. *Br. J. Psychiatr.* 1974; 124(6): 526-530.
12. Zotov PB. «Zhizn' posle smerti» – v suicidologicheskij praktike psihoterapevta [«Life after death» – in practice, a suicide therapist]. *Medicinskaja nauka i obrazovanie Urala [Medical science and education of the Urals]*. 2012; 4: 158-159. (in Russian)
13. Merinov AV, Lukashuk AV. Osobennosti detej, vyrosshih v sem'jah, gde roditel' stradal alkogol'noj zavisimost'ju [Elektronnyj resurs] [Especially children, who grew up in families where a parent has suffered alcohol dependence [Electronic resource]. *Lichnost' v menjajushhemsja mire: zdorov'e, adaptacija, razvitie: jelektron. nauch. Zhurn [Person in a changing world: health, adaptation, development: the electron. scientific. Zh.]*. 2014; 4 (7): 37-48. Mode of access: <http://humjournal.rzgm.ru/art&id=109>. (in Russian)
14. Pashkovskij VJe, Shamrej VK, Sofronov AG, Dnov KV, Rutkovskaja NN. Suicidal'noe povedenie i religioznost' [Suicidal behavior and religiosity]. *Suicidologija [Suicidology]*. 2015; 3: 23-31.
15. Vasjatkina NN, Merinov AV. Klinicheskaja praktika detsko-podrostkovykh suicidov v Rjazanskoj oblasti [Clinical practice Children and adolescent suicide in the Ryazan region]. *Tjumenskij medicinskij zhurnal [Tyumen medical journal]*. 2014; 16 (3): 4-5. (in Russian)
16. Kucenko NI. Faktory antisuicidal'nogo bar'era u bol'nyh rassejannym sklerozom, projavljajushhih suicidal'nuju aktivnost' [Factors antisuicidal'nogo barrier in multiple sclerosis patients exhibiting suicidal Activity]. *Tjumenskij medicinskij zhurnal [Tyumen medical journal]*. 2014; 16(3): 18-20. (in Russian)
17. Chistopol'skaja KA, Enikolopov SN. Psihologicheskie zashhity ot straha smerti u ljudej s raznym opytom suicidal'nogo povedenija [Psychological defense against the fear of death in people with different experiences of suicidal

- behavior]. *Suicidologija [Suicidology]*. 2011; 2: 14-15. (in Russian)
18. Merinov AV, Bajkova MA. Analiz vlijanija nalichija very v Boga na suicidologicheskie pokazateli i kliniko-psihologicheskie karakteristiki studentov starshih kursov VUZa [Analysis of the impact of having faith in God sociological indicators, clinical and psychological characteristics of senior students of the university]. *Suicidologija [Suicidology]*. 2016; 1(22): 29-40. (in Russian)
 19. Ljashhenko MN. Suicid «glazami» Sokrata i Avgustina Blazhennogo [Suicide is the «eyes» of Socrates and Augustine]. *Suicidologija [Suicidology]*. 2013; 4(4): 60-65. (in Russian)
 20. Katz-Sheiban B, Eshed Y. Fact and myths about suicide: a study of Jewish and Arab students in Israel. *Omegas (USA)*. 2008; 57(3): 279-298.
 21. Pritchard C., Amanullah S. An analysis of suicide and undetermined deaths in 17 predominantly Islamic countries contrasted with the UK. *Psychol. Med.* 2007; 37(3): 421-430.
 22. Zotov PB, Rodjashin EV, Umanskij SM, Kuznecov PV. Problemy i zadachi suicidologicheskogo ucheta (organizacija registra) [Problems and a suicide accounting tasks (organizing the register)]. *Tjumenskij medicinskij zhurnal [Tyumen medical journal]*. 2011; 1: 10-11. (in Russian)
 23. Merinov AV, Shustov DI, Fedotov IA. Sovremennye vzglyady na fenomen sozavisimogo povedenija pri alkohol'noj zavisimosti (obzor literaturnyh dannyh) [Modern views on the phenomenon of addictive behavior in alcohol dependence (literature data)]. *Rossijskij medicinskiy vestnik imeni akademika I.P. Pavlova [I.P. Pavlov Russian Medical Biological Herald]*. 2011; 3: 136-141. (in Russian)
 24. Trappler B., Endicott J. Religion and psychopathology. *Amer. J. Psychiat.* 1997; 154(11): 16-36.
 25. Zotov PB. Faktory antisuicidal'nogo bar'era v psihoterapii suicidal'nogo povedenija lic raznyh vozrastnyh grupp [Factors antisuicidal barrier in the psychotherapy of suicidal behavior of persons of different age groups]. *Suicidologija [Suicidology]*. 2013; 4(2): 58-63. (in Russian)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Спадерова Н.Н. – к.м.н., врач-психиатр ГАУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница», г. Тюмень.

E-mail автора: nadejda.spaderova@yandex.ru