

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

© Сафронова А.В., Меринов А.В., 2014
УДК 616.89+61:[378-214

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК,
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ**

А.В. САФРОНОВА, А.В. МЕРИНОВ

Рязанский государственный медицинский университет им.акад. И.П. Павлова,
г. Рязань (1)

**PREVALENCE OF SUBSTANCE USE AMONG BOYS AND GIRLS STUDY-
ING IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS**

A.V. SAFRONOVA, A.V. MERINOV

Ryazan State I.P. Pavlov Medical University, Ryazan

Статья посвящена изучению распространенности употребления психоактивных веществ (алкоголя, наркотиков, табакокурения) студентами вузов. На основе сравнения полученных данных определяется тенденция к росту употребления психоактивных веществ среди девушек и юношей. За последние пять лет выявлен значительный рост количества юношей, употребляющих алкоголь и наркотики. Обнаружено, что число юношей более чем в два раза превышает количество девушек, употребляющих алкоголь и наркотики. Продемонстрирована сохраняющаяся высокая распространенность табакокурения среди студентов обоего пола, в совокупности позволяющее констатировать невысокую эффективность имеющихся мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ в образовательных учреждениях.

Ключевые слова: эпидемиология употребления психоактивных веществ, здоровье молодежи.

The article is devoted to research the prevalence of substance use (alcohol, drugs, smoking) by students of medical university in the dynamics. On the basis of a comparison of the obtained data upward the trend of substance use among girls and boys is shown. There is a significant increase in the number of boys using alcohol and drugs. There is shown that the number of boys is two times more than the number of girls who use alcohol and drugs. The preserving high prevalence of smoking among both girls and boys is demonstrated. The totality allow to establish the low effectiveness of existing preventive measures of substance use in educational Institutions.

Keywords: epidemiology substance use, youth`s health.

Введение

Употребление психоактивных веществ среди подрастающего поколения на протяжении последних лет продолжает оставаться одной из ведущих медико-социальных проблем большинства стран мира [1, 2]. Хорошо известно, что данный вопрос представляют собой «краеугольный камень» не только современного молодого поколения, но и всего общества в целом. И от его решения зависит не только сегодняшний, но и завтрашний день нашего общества в целом. К сожалению, к настоящему времени ситуация в стране остается тревожной, несмотря на активно предпринимаемые меры. Соответственно, существует насущная потребность в изучении различных аспектов наркотизма в самых разнообразных группах потребителей, что позволит правильнее оценить существующие тенденции в подростковой наркологии, и, безусловно, поможет создать и разработать как действенные пути профилактики, так и медицинской коррекции выявляемых нарушений.

Цель исследования

Выявление изменений в показателях употребления психоактивных веществ среди обучающихся в высших учебных заведениях за последние пять лет, а также оценка эффективности мероприятий, направленных на профилактику и борьбу с употреблением психоактивных веществ в образовательных учреждениях.

Материалы и методы

Для решения поставленных задач нами в 2013 было обследовано 74 девушки и 32 юношей методом анонимного анкетирования. Все они являлись студентами выпускных курсов высших учебных заведений и дали добровольное информированное согласие на участие в исследовании. Возраст в группе юношей составил $21,8 \pm 2,3$ года, в группе девушек – $21,0 \pm 1,1$ года.

В качестве группы сравнения были использованы 136 девушек и 59 молодых людей, обследованных аналогичным образом в 2007-2008

году. Возраст в группе юношей составил $21,4 \pm 2,2$ года, в группе девушек – $20,5 \pm 1,5$ [3, 4].

Таким образом, сравниваемые группы были сопоставимы по возрастным, социальным и образовательным характеристикам.

В качестве диагностического инструмента использовался опросник для выявления аутоагрессивных паттернов и их предикторов в прошлом и настоящем [5], частью которого был блок, выявляющий респондентов – потребителей психоактивных веществ.

Статистический анализ и обработку данных проводили посредством параметрических методов математической статистики на базе компьютерной программы Microsoft Excel 2007 (с использованием критерия Стьюдента).

Результаты и их обсуждение

Показатели употребления психоактивных веществ среди девушек, обучающихся в ВУЗах, приведены в таблице 1.

Таблица 1

Сравнение показателей употребления психоактивных веществ среди девушек, обучающихся в вузах (достоверные отличия отсутствуют)

| Признак | Девушки (2007 г.) | Девушки (2013 г.) |
|--|-------------------|-------------------|
| Табакокурение | 22,9% | 27% |
| Злоупотребление алкоголем | 7,5% | 9,5% |
| Периодическое употребление наркотических средств | 11,3% | 10,8% |

Анализируя данные таблицы, отметим тенденцию к повышению количества курящих девушек с 22,9% до 27%. Количество девушек, считающих, что они злоупотребляют алкоголем (7,5% и 9,5%) и употребляющих наркотические средства (11,3% и 10,8%) практически не изменилось, что говорит о стабильности данных значений в изучаемых женских популяциях.

Показатели употребления психоактивных веществ среди юношей,

обучающихся ВУЗах, приведены в таблице 2.

Анализируя полученные данные, отметим повышение количества юношей, считающих, что они злоупотребляют алкоголем с 11,7% до 24,1%, а также рост количества юношей, употребляющих наркотические средства, с 17,0% до 27,6%. Что подтверждалось, как данными субъективной оценки себя самими респондентами, так и данными специальных опросников.

Таблица 2

Сравнение показателей употребления психоактивных веществ среди юношей, обучающихся в вузах

| Признак | Юноши (2007г.) | Юноши (2013г.) | Значение p |
|--|----------------|----------------|------------|
| Табакокурение | 32,2% | 34,5% | > 0,05 |
| Злоупотребление алкоголем | 11,7% | 24,1% | < 0,05 |
| Периодическое употребление наркотических средств | 17,0% | 27,6% | < 0,05 |

Сравнение показателей употребления психоактивных веществ среди девушек и юношей (за 2013 г.) представлено в таблице 3.

Таблица 3

Сравнение показателей употребления психоактивных веществ среди девушек и юношей, обучающихся в вузах

| Признак | Девушки 2013г. | Юноши 2013 г. | Значение p |
|--|----------------|---------------|------------|
| Табакокурение | 27% | 34,5% | > 0,05 |
| Злоупотребление алкоголя | 9,5% | 24,1% | < 0,05 |
| Периодическое употребление наркотических средств | 10,8% | 27,6% | < 0,05 |

Анализируя данные таблицы, отметим меньшее количество курящих девушек (27%), по сравнению с числом курящих молодых людей (34,5%). Статистически достоверно меньшее количество девушек, злоупотребляющих алкоголем (9,5%) по сравнению с количеством злоупотребляющих алкоголем молодых людей (24,1%), что безусловно, способно отражать гендерные особенности алкоголизма. А также значительно меньшее количество девушек, употребляющих наркотические средства (10,8%) в сравнении с количе-

ством употреблявших наркотические средства молодых людей (27,6%).

Выводы

1. За анализируемый период значительно возросло количество юношей, употребляющих алкоголь и наркотические препараты;
2. Среди студентов остается высокой распространенность табакокурения (как среди девушек, так и среди юношей);
3. Количество юношей, более чем в два раза превышает количество девушек, употребляющих алкоголь и

наркотики, что, безусловно, делает молодых людей контингентом для наиболее пристального внимания и главной точкой приложения профилактических мероприятий;

4. Отмечающаяся тенденция к росту употребления психоактивных веществ среди девушек и юношей, несмотря на общегосударственные инициативы в области профилактики употребления психоактивных веществ образовательных учреждениях, требует переосмысления тактики и стратегии работы с молодежью с увеличением объема профилактического компонента.

Литература

1. Голенков А.В. Частотно-количественные показатели и мотивы потребления алкогольных напитков студентами-медиками / А.В. Голенков, А.П. Андреева, И.Е. Булыгина // Наркология. – 2009. – № 10. – С. 25-29.

2. Социальные аспекты, влияющие на приобщение подростков к употреблению психоактивных веществ /

Е.А. Кошкина [и др.] // Наркология. – 2009. – № 10. – С. 39-42.

3. Меринов А.В. Суицидологические и личностно-психологические особенности юношей, выросших в семьях, где родитель страдал алкогольной зависимостью / А.В. Меринов, Д.И. Шустов, И.А. Федотов // Психическое здоровье. – 2011. – № 4 (59). – С. 48-52.

4. Меринов А.В. Суицидологические и личностно-психологические особенности девушек, выросших в семьях, где родитель страдал алкогольной зависимостью / А.В. Меринов, Д.И. Шустов, И.А. Федотов // Психическое здоровье. – 2011. – № 5 (60). – С. 53-55.

5. Шустов Д.И. Диагностика аутоагрессивного поведения при алкоголизме методом терапевтического интервью: пособие для врачей психиатров-наркологов и психотерапевтов / Д.И. Шустов, А.В. Меринов. – М., 2000. – 20 с.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Сафронова Анна Владимировна – клин. ординатор кафедры психиатрии ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, г. Рязань.

E-mail: annasafronova1988@mail.ru.

Меринов Алексей Владимирович – д-р мед. наук, проф. кафедры психиатрии ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России, г. Рязань.

E-mail:merinovalex@me.com.